P.I.M.S Plan Individuel de Mise en Sûreté

DURÉE DE L'ATELIER 1H00

Protéger sa famille, c'est essentiel !

Avec ce plan, je prépare ma sécurité et celle de ma famille en

- M'informant sur les dangers qui peuvent impacter mon logement
- Evacuant avec mon sac d"urgence, préparé à l'avance
- Me confinant et en assurant mon autononomie grâce aux réserves que j'ai préparées en amont

Un atelier intéractif et concret avec :

- Un quiz sur les moyens d'alerte et les conduites à tenir
- Une mise en situation : préparer son sac d'urgence



Une organisation réfléchie aujourd'hui, c'est une tranquillité assurée demain !

PREVENTION DES COMPORTEMENTS A RISQUES

DURÉE DE L'ATELIER 2H00

La majorité des accidents est due à l'activité humaine.

Grâce à des vidéos et un temps d'échange, cet atelier invite à réfléchir sur les conséquences de certains comportements comme l'inattention, les appels abusifs, l'entrave aux secours...

L'objectif de cet atelier ?

- Diminuer le nombre d'accidents
- Prendre en compte les risques

SIMULATEUR D'INCENDIE

DURÉE DE L'ATELIER 30MIN

Cet atelier ludique vous offre une expérience immersive au plus près des conditions d'un véritable incendie. Vous serez plongé dans une situation d'urgence réaliste, où chaque seconde compte, et où vos réactions seront mises à l'épreuve.

Durant cet exercice, vos sens seront sollicités de manière intense : un générateur de fumée simulera les effets d'un départ d'incendie en perturbant votre vision et en brouillant votre perception de l'espace.

L'objectif de cet atelier ?

- Comprendre la dangerosité des fumées
- Adopter les comportements qui sauvent
- Evacuer en l'absence de visibilité



QU'EST-CE-QUE LA RÉSILIENCE ?

C'est la capacité à surmonter les difficultés, à s'adapter et se relever suite à une crise.

Face aux risques courants et aux risques majeurs les sapeurs-pompiers vous accompagnent pour améliorer votre auto sauvegarde, votre résilience, éviter les dangers et adopter les comportements qui sauvent.

Anticiper, c'est se protéger !

RÉSILIENCE

Je me forme avec les sapeurs-pompiers

#ActeurDeMaSécurité



Nous contacter

www.sdis06.fr 04 93 22 75 25 citoyennete@sdis06.fr

sdis06 sdis_06 sdis-06 sapeurs-pompiers 06 - SDIS06

I.P.C.S Information préventive aux comportements qui sauvent

DURÉE DE L'ATELIER 5H00 (ADULTES) / 2H00 (ÉLÈVES)

Comment protéger les personnes et limiter les dégâts d'un sinistre ?

Du sinistre à l'arrivée des secours, le temps vous appartient. Les sapeurs-pompiers vous transmettent les astuces pour gérer votre peur et adopter les comportements qui sauvent.

Un atelier dynamique où théorie et mise en pratique se rejoignent (sortir d'un espace enfumé, utilisation d'un extincteur...).



A.M.D Alerter.Masser.Défibriller

DURÉE DE L'ATELIER 30MIN

Vous êtes le premier maillon de la chaîne de secours, grâce au massage cardiaque, vous augmentez les chances de survie d'une victime en arrêt cardio-respiratoire.

En 30 minutes seulement, apprenez les gestes simples pour redémarrer un coeur :

Alerter - Masser - Défibriller

Plus d'infos sur le site : **https://www.amd.sdis06.fr/**

SCANNEZ moi



MODULE CESTBIEN Prévention des accidents domestiques

DURÉE DE L'ATELIER 30-45MIN

J'identifie avec les sapeurs-pompiers les dangers pour mieux les éviter que ce soit à la maison, sur le chemin de l'école et au sport...

L'objectif de cet atelier ?

- Eviter les accidents domestiques
- Apprendre le numéro des urgences, le 112
- Découvrir le milieu des sapeurs-pompiers



MODULE IMPACT

DURÉE DE L'ATELIER 3H30

Le module IMPACT est un exercice de cohésion, permettant de se familiariser à la gestion de crise et à la prise de décision sous incertitude qui permet de :

- S'approprier les plans de secours de son organisation
- Tester l'opérationnalité des plans de secours
- Gérer une crise en équipe
- Prendre conscience des aléas de la sécurité civile

MINI PARCOURS SPORTIF POMPIER

Cet atelier sportif permet de faire découvrir l'engagement physique des sapeurs-pompiers en intervention aux enfants.

Pour atteindre l'objectif :

- Repousser ses limites
- Respecter les règles de sécurité
- Connaître le numéro des urgences, le 112